

# Gemmothérapie et arrêt du tabac

Les bourgeons permettent de travailler sur différents problèmes liés au tabac :

Voici les principaux :

Le figuier  
va travailler sur le **stress et l'anxiété** dû à l'arrêt, il équilibre les troubles gastriques.

Le noyer  
va **dégager les bronches** intoxiqués pas le tabac, c'est aussi un régénérant de la flore intestinale, du pancréas et de la rate, il dynamise les défenses immunitaires

Le noisetier  
est un **régénérant pulmonaire** et hépatique.

Le pommier  
va aider à gérer **les troubles de l'humeur**, il va travailler sur l'hypertension, il agit comme régénérant général (vitalité, fonctions cérébrales, sexualité, tension, draineur acide urine, cholestérol...)

Attention certains bourgeons sont déconseillés chez la femme enceinte, dans le cas d'antécédents de certains cancers ou de traitements qui fluidifient le sang.

Il existe aussi des composés comme le Gemmo Désaccoutumence.

**CE CONSEIL NE REMPLACE PAS UN AVIS MEDICAL OU PHARMACEUTIQUE. LES PRODUITS CONSEILLES NE PEUVENT PAS SE SUBSTITUER A UN TRAITEMENT MEDICAL.**