



Tourmaline rose

« rubellite »

Impact émotionnel

- > Apporte un sentiment de paix intérieure et de sécurité
- > Aide à libérer le stress, les soucis, la dépression et l'anxiété
- > Stimule le bonheur et la joie, la paix et la détente
- > Développe la confiance et l'estime de soi
- > Soulage les blessures émotionnelles surtout celles de l'enfance
- > Utile pour résoudre des conflits et apaiser les relations avec sa mère
- > Tempère les émotions excessives
- > Apporte réconfort et sécurité
- > Convient parfaitement aux enfants, notamment lorsqu'ils sont hyperactifs ou souffrent de troubles du sommeil.

Impact physique

- > Protège et renforce le système cardio-vasculaire
- > Lutte contre les problèmes cutanés
- > Aide à la régulation du cycle menstruel pour faciliter la conception



Chakra du cœur

Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau distillée
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- amas de quartz
- lumière du Soleil matinal ou de la Lune

Avec la tourmaline noire pour dissoudre l'inquiétude et mettre un terme aux comportements obsessionnels.

La lithothérapie ne se substitue pas à un traitement médical mais peut constituer un complément de soin intéressant. Cette fiche ne remplace en aucun cas le diagnostic, ni la prescription d'un médecin.



Isanature Grisolles



isanaturegrisolles



isanaturegrisolles



www.isanaturegrisolles.com