

APHTES

Apithérapie

Méthode 1 :

Badigeonner l'aphte à l'aide d'un coton tige imbibé de propolis blanche liquide, sinon utiliser la propolis en spray.

Vous pouvez le compléter avec des bain de bouches aux microbulles de propolis blanche.

Méthode 2 :

Mettre un peu de miel de lavande sur l'aphte, ne pas avaler immédiatement et renouveler l'opération plusieurs fois.

Lithothérapie

->La citrine : lavez votre citrine roulée et placez la 10 à 15 min plusieurs fois par jour sur l'aphtes

