

DIFFERENCE ENTRE HUILES ESSENTIELLES ET GEMMOTHERAPIE



HUILES ESSENTIELLES :

Fabriquées avec les fleurs, feuilles, écorces ou racines

Schématiquement les huiles essentielles sont des remèdes naturels à effets « rapides ». Elles sont :

- > localisées,
- > très efficaces
- > utilisées à court terme
- > puissantes,
- > pour des problèmes d'urgence ou des affections aiguës
- > pour soulager rapidement...

Mais pour les utiliser il faut avoir un minimum de connaissances car leurs usages n'est pas sans effet secondaire et contre-indications.

Certaines sont irritantes pour la peau ou les organes internes, d'autres ne doivent pas s'utiliser lors d'antécédents particuliers ou de prise de certains traitements médicaux.

Leurs utilisation doit donc être localisées, de courtes durée.

Cependant il faut savoir que pour obtenir quelques millilitres d'un flacon il faut récolter des dizaines de kilos de la plante fraîche qu'il faudra distiller.



LA GEMMOTHERAPIE :

Fabriquée avec les bourgeons uniquement.

La gemmothérapie est un remède qui agit sur du long terme et sur des maladies chroniques :

- > pour des affections chroniques
- > en prévention (ex : immunité)
- > pour des traitements de moyennes à longues durées (semaines, mois)
- > pour drainer l'organisme
- > pour régénérer des tissus ou organes
- > en cure de jouvence

Pour les utiliser il faut aussi connaître leurs effets secondaires et contre-indications mais qui sont moindres et rares.

Pour obtenir un flacon de gemmothérapie, la quantité de bourgeons nécessaire correspond à ce que vous pouvez prendre dans une main d'adulte.

