

# VANADINITE



**Impact émotionnel** : elle redonne joie de vivre et optimisme, aide en cas d'incertitude, d'hésitation et d'instabilité. Elle aide à aller vers autrui, à exprimer ses émotions et pensées et à faire des choix. C'est une très bonne pierre de concentration, de stabilisation de l'humeur. Elle aide également les personnes qui pensent de trop à s'endormir.

**Impact physique** : c'est une pierre énergisante et dynamisante. Elle aide à traiter les problèmes pulmonaire (la toux, l'asthme et la bronchite). Elle stimule la libido des 2 sexes. Elle rééquilibre les problèmes hormonaux de la puberté et de la ménopause

**Important** :  
Il est conseillé de se laver les mains après tout contact avec elle car elle contient du plomb qui est toxique. Si vous voulez travailler avec elle, ne la posez pas à même la peau !

chakras racine et sacré



**Rechargement et purification** :  
- coquille saint jacques  
- amas de quartz  
- fumigation naturelle (saugé blanche, palo santo)  
- pas d'eau, pas de sel