



Grenat rouge

Pierre très énergisante déconseillée aux personnes hypertendues et colériques !

Impact émotionnel

Apporte l'équilibre émotionnel, vitalité
Apporte courage, énergie, confiance, espoir et volonté de surmonter les difficultés
Favorise l'évolution, le changement
Aide à traiter la dépression, les traumatismes émotionnels

Impact physique

Favorise la purification et la désintoxication
Aide à traiter l'arthrite et les rhumatismes
Favorise la santé des os, du cœur et des poumons
Améliore la circulation sanguine, l'anémie et est utile en cas de fatigue, d'insuffisance veineuse (mains, pieds froids et jambes lourdes)



Chakra du cœur

Rechargement et purification:

- coquille saint jacques
- eau distillée salée
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- amas de quartz
- lumière du soleil

Signes astrologiques :
LION, VIERGE
&
CAPRICORNE, VERSEAU