

BOUGEZ!!!

CHOLESTEROL

ARRÊTER DE FUMER

DES METHODES NATURELLES PEUVENT VOUS AIDER!!!

GEMMOTHERAPIE **QUELQUES NOMS**

Le bouleau
Le charme
L'érable
Le frêne
Le genévrier
Le lilas
L'olivier
L'orme
Le romarin
Le tilleul

IL EXISTE AUSSI DES
composés près à l'emploi



LITHOTHERAPIE

Le rubis
L'aventurine
Citrine cornaline
Fluorine jaune

HOMEOPATHIE

Le
cholesterinum
9CH

ALIMENTATION

L'ail
La réglisse
Le gingembre
le curcuma
Les pommes
le thé vert
L'artichaut
L'avoine
Les amandes
Préférer le poisson
gras...

APITHERAPIE

Certains pollens
comme celui
de ciste
sont anti-lipidémiants

La gelée royale
agit aussi sur
l'hypercholestérolémie

PHYTOTHERAPIE

L'arpagophytum
Le chardon marie
L'hibiscus
La levure de riz rouge...

N'hésitez pas à me contacter pour la gemmothérapie, l'apithérapie et l'arrêt du tabac

Ces conseils ne remplacent pas un avis médical ou pharmaceutique. Les produits conseillés ne peuvent pas se substituer à un traitement médical