

APITHERAPIE ET APHTES

Les produits de la ruche peuvent vous aider à traiter les aphtes, essentiellement la propolis.

Je vous propose plusieurs méthodes

Méthode 1 :
Mettre un peu de miel de lavande sur l'aphte, ne pas avaler immédiatement et renouveler l'opération plusieurs fois.

Méthode 3 :
Badigeonner l'aphte à l'aide d'un coton tige imbibé de propolis liquide, sinon utiliser la propolis en spray.

Méthode 2 :
La propolis brut en mâchant 1g de gomme brut 3 fois par jour jusqu'à disparition.

Méthode 4 :
Faire des gargarismes de solution hydro-alcoolique de propolis à 5% à raison de 2min 3 fois/jour jusqu'à disparition. Attention : la propolis peut colorer la dentition, pour limiter cela, rincez-vous la bouche 20min après avec de l'alcool alimentaire (40°).



Méthode 5 :
Préparer une solution avec 3 càc de miel de lavande et le jus d'un citron dilué dans ¼ de verre d'eau. A l'aide d'un coton-tige, tamponner l'aphte plusieurs fois par jour.

CE CONSEIL NE REMPLACE PAS UN AVIS MEDICAL OU PHARMACEUTIQUE. LES PRODUITS CONSEILLES NE PEUVENT PAS SE SUBSTITUER A UN TRAITEMENT MEDICAL.