



Lapis lazuli

Impact émotionnel

donne de la confiance en soi et encourage à prendre sa vie en main

facilite la communication orale de ses émotions et sentiments

apporte paix intérieur, honnêteté et compassion

aide à évacuer le stress

améliore l'intuition

Impact physique

accélère la repousse des cheveux et ongles

apporte des bienfaits au niveau de la gorge, de la thyroïde et du larynx

soulage maux de tête et migraines et allergies

atténue les insomnies et les vertiges

aide à la perte de poids



chakra de la gorge

Rechargement et purification:

- coquille saint jacques
- eau distillée
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du soleil
- amas de quartz

0698464158



Isanature Grisolles



isanaturegrisolles



isanature.business.site