

LA LAVANDE

-> Nettoie l'esprit, le corps et l'âme, favorise la créativité et apporter la clairvoyance.

-> Aide à s'endormir

-> action purificatrice qui agit aussi bien sur le physique que sur le mental



-> calmante, apaise les tensions, le stress, les crises d'angoisse, aide le corps et l'esprit à se relaxer

-> favorise l'inspiration

-> apporte paix, sérénité, clarté et tranquillité d'esprit

-> Repousse les insectes

En faire brûler régulièrement permettrait de commencer à ressentir les effets anti-stress au bout de quelques semaines.