



# Aventurine

## Impact émotionnel

apporte réconfort et self control

aide en cas de nervosité, de stress

## Impact physique

aide à soulager les maladies de peau, les démangeaisons

apporte un sommeil de qualité avec lâcher prise

aide à soulager les allergies, inflammations et coups de soleil



chakra du cœur

Rechargement et purification:

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du soleil

*Associée à un quartz rose, elle a des effets apaisants et convient aux enfants très excités et aux personnes qui cèdent vite à la colère.*

0698464158



Isanature Grisolles



isanaturegrisolles



isanature.business.site