



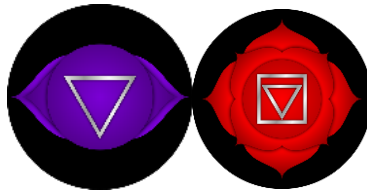
## Jaspe dalmatien

### Impact émotionnel

- aide au lâcher-prise du passé
- apporte bonheur
- favorise l'équilibre du yin et du yang
- éloigne la négativité
- protège des ondes négatives, des entités et personnes mal intentionnées

### Impact physique

- améliore la circulation sanguine
- renforce le système immunitaire
- augmente les performances physiques
- agit sur les douleurs articulaires
- favorise l'apprentissage et l'accomplissement des objectifs
- favorise un bon sommeil, l'endormissement, lutte contre les terreurs nocturnes et les insomnies
- stimule l'activité cérébrale



Chakras frontal et racine

#### Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau distillée
- fumigation naturelle (sauge, palo santo)
- Lune
- soleil (tôt le matin ou en fin de soirée)

*Signes astrologiques :*  
*Gémeaux, Sagittaire*  
*&*  
*Balance*