

LES MIELS ET LEURS VERTUS

« La vie est une fleur. L'amour en est le miel » Victor Hugo

Miel de bruyère:

- >antiseptique urinaire
- >anémie
- >ostéoporose
- >asthénie

Miel de châtaignier:

- >anémie
- >maladie circulatoire (veineuse et capillaire)
- >ostéoporose
- >asthénie

Miel de romarin:

- >insuffisance digestive et hépato-vésiculaire

respiratoires

Miel de sarrasin:

- >anémie
- >ostéoporose
- >asthénie

Miel de thym:

- >antiseptique de la sphère respiratoire
- >antiseptique de la sphère digestive
- >antiseptique de la sphère urinaire

MIEL de tilleul:

- >insomnie
- >palpitations

Miel de tournesol:

- >hypercholestérol
- >artériosclérose

Miel d'oranger:

- >insomnie
- >palpitations

Miel de lavande:

- >antiseptique
- >anti-inflammatoire des voies

Miel de framboisier:

- >diurétique
- >laxatif
- > tonifiant
- >antiseptique des voies respiratoires

