

ARTHROSE ET ARTHRITE

LA LITHOTHÉRAPIE:
Il existe plusieurs pierres qui soulagent les douleurs d'arthrose et d'arthrite, voici mes préférées :

La malachite:
Pierre anti-inflammatoire par excellence (soulage les douleurs articulaires et la douleur associée à l'arthrite).

L'ambre jaune:
apaise la douleur réputée pour son efficacité dans le traitement de l'arthrose, de l'arthrite et des douleurs liées au squelette (rhumatisme, dents de lait, vertèbres...)

L'apatite:
réputée pour apaiser les douleurs d'arthrite et d'arthrose



LA GEMMOTHÉRAPIE:
Les bourgeons des plantes permettent de soulager les inflammations et douleurs de l'arthrose et de l'arthrite:

La vigne vierge
maintient la souplesse des articulations
Ralentit les déformations articulaires

La vigne
propriétés anti-inflammatoires

Le cassis
puissant anti-inflammatoire, son action rappelle celle des corticoïdes (sans en avoir les inconvénients)

Le bouleau Verruqueux
Pour les articulations qui ont un peu de mal à se mettre en route