



Quartz fraise

Impact émotionnel

- > Favorise et apporte un sentiment d'amour et de joie
- > Apporte la sérénité de l'esprit et apaisement
- > Aide à la communication avec les dimensions invisibles
- > Aide à la détente, éloigne le stress et l'inconfort mental

Impact physique

- > Apporte un sommeil réparateur
- > Aide à soulager les douleurs abdominales ou du bas du dos
- > Stimule la libido et accroît le désir charnel



Chakra du cœur et chakra coronal

Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau distillée
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- amas de quartz
- lumière du Soleil matinal ou de la Lune

La lithothérapie ne se substitue pas à un traitement médical mais peut constituer un complément de soin intéressant. Cette fiche ne remplace en aucun cas le diagnostic, ni la prescription d'un médecin.