

APITHERAPIE ET STRESS

Pour surmonter votre stress, le pollen grâce à la vitamine B6 qu'il contient participe à la synthèse de la taurine (acide aminé permettant de calmer les tensions nerveuses et la fixation du magnésium).

Je vous propose donc une cure de pollen

Prendre 2 càs par jour de pollen au petit déjeuner
(pour une personne de plus de 60kg)

Le pollen peut se prendre seul,
il faut le mâcher au moins 1 minute
ou

si vous le souhaitez,
vous pouvez le mélanger à un jus de fruit, de l'eau ou du miel.

STRESS

Pour un meilleur résultat, je vous conseille de l'associer à

- des soins énergétiques et /ou
- à des fleurs de Bach et/ou
- de la gemmothérapie

Soins pratiqués et produits vendus au salon.



CETTE FICHE NE REMPLACE PAS UN AVIS MEDICAL OU PHARMACEUTIQUE. LES PRODUITS CONSEILLES NE PEUVENT PAS SE SUBSTITUER A UN TRAITEMENT MEDICAL.