



## Jaspe paysage

### Impact émotionnel

- > Libère les chagrins et peurs profondément enfouis
  - > Encourage la spiritualité
  - > Bénéfique à la méditation
- > Insuffle la confiance en soi et des visions créatives
- > Permet d'obtenir du soutien pour lancer son entreprise.
- > Protège des énergies négatives environnantes
- > Favorise la paix intérieure, la concentration, la tolérance et la clarté d'esprit

### Impact physique

- > Augmente le système immunitaire
- > Aide à réduire ou arrêter la consommation de tabac
- > Apaise les troubles digestifs (aigreurs, nausées, troubles de l'estomac)
- > Apaise les douleurs articulaires et stimule la circulation sanguine



Chakra frontal

*Association possible avec l'agate, l'amazonite, la citrine ou la cornaline.*

### Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau distillée
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- amas de quartz
- lumière du Soleil matinal

La lithothérapie ne se substitue pas à un traitement médical mais peut constituer un complément de soin intéressant. Cette fiche ne remplace en aucun cas le diagnostic, ni la prescription d'un médecin.



Isanature Grisolles



isanaturegrisolles



isanaturegrisolles



www.isanaturegrisolles.com