

TRAITER L'ACNÉ

Gemmothérapie:

- >Composé: dermo en gemmo ou en aquagemm (sans alcool) ou
- > unitaire : Cèdre du Liban ou orme en gemmo ou en aquagemm (sans alcool).

Alimentation:

- > Limiter les produits laitiers et viandes grasses, le sucre raffiné et la nourriture industrielle



Fleur De Bach

- >élixir de pommier sauvage (4gouttes dans 1càs d'eau et tamponner avec une compresse)

Apithérapie:

- >soin quotidien du visage avec Savon traitant à la propolis noire ou Ado belle peau
- >Associé à pansamiel ou masque des innocentes à utiliser en masque une fois par semaine
- >sur les boutons infectés appliquer le soir spray propolis blanche, le rincer le matin
- >cure de 30 jours de comprimés : propolis noire peau nette

Lithothérapie:

- >se laver le visage le matin avec une eau d'Aventurine