



Turquoise

Renforce le système immunitaire

Protège contre les accidents et agressions physiques

Impact émotionnel

apaise et calme les colères

accroît l'empathie

développe l'épanouissement personnel et le lâcher prise
favorise la communication et l'écoute

développe l'intuition et renforce les méditations

Impact physique

aide en cas de cataracte

agit sur les problèmes d'estomac (hyperacidité, nausées)

effet antalgique et anti-inflammatoire sur les problèmes tels
que rhumatisme, crampe, la goutte

lutte contre les maladies des poumons, de la gorge, des
oreilles (aussi acouphènes)



chakra de la gorge

Rechargement et purification:

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du soleil

*Pierre du voyageur : aide
en cas de vertiges, de mal
de mer.*