

# APITHERAPIE ONGLES ET CHEVEUX

Le pollen contient les éléments qui aident à la production de kératine et donc à renforcer les phanères (ongles, cheveux, poils)



## CONSEIL

Vous pouvez prendre 2 càs de pollen par jour (pour un adulte de plus de 60kg) au petit déjeuner.

Le pollen peut se prendre seul, il faut le mâcher au moins 1 minute ou si vous le souhaitez, vous pouvez le mélanger à un jus de fruit, de l'eau ou du miel.

Vous pouvez faire la cure soit 1mois et la renouveler tous les 3mois, soit 2 à 3 mois de suite et ne la renouveler que si besoin.



**CE CONSEIL NE REMPLACE PAS UN AVIS MEDICAL OU PHARMACEUTIQUE. LES PRODUITS CONSEILLES NE PEUVENT PAS SE SUBSTITUER A UN TRAITEMENT MEDICAL.**