



Tourmaline noire

Harmonise l'aura

Aide à lutter contre l'anémie

Impact émotionnel

renforce la concentration

aide à surmonter les peurs, à dénouer les blocages et à s'affirmer

élimine le stress, l'anxiété, la tristesse et tous les sentiments négatifs

Impact physique

diminue l'hyperactivité, améliore le sommeil

atténue les douleurs (hormonales, musculaires, articulaires et de grossesse...) et active la cicatrisation

soulage les maux de tête dû aux écrans

facilite la digestion et limite les ballonnements



chakra de racine

(en énergétique c'est une pierre d'ancrage qui augmente le taux vibratoire)

Rechargement et purification:

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du soleil ou de la lune

A savoir :

La tourmaline noire est une pierre de protection puissante.

Elle absorbe les ondes électromagnétiques.

0698464158



Isanature Grisolles



isanaturegrisolles



isanature.business.site