

BOIS FOSSILISÉ



Impact émotionnel : favorise l'attention, la patience, le lâcher-prise, force et courage. Conseillé pour les enfants hyperactifs et TDAH , les aide à mieux se contrôler, aide au développement des intuitions et à la communication avec la nature. Aide à la méditation.

Impact physique : aide à l'ancrage, aide à avoir un lien avec les savoirs ancestraux. Aide à fortifier l'ossature et les articulations. Aide à la croissance physique et intellectuelle. Apporte de la vitalité et soulage les fatigues chroniques.

chakra racine



Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière faible du Soleil ou de la Lune